

「因為我所做的，我不明白；我所願意的，我沒有去做，我所恨惡的，我倒去做。」（羅馬書7：15）

這段文字困擾著我們每一個人，這是所有想要取悅天父的人最常遇到的問題。天父了解你不斷地失敗，祂比任何人都希望看到不同的結果，畢竟天父為了把你從奴隸的身分裡釋放出來，祂甚至差遣了自己的兒子耶穌來到這個世界上，讓你能獲得真正的解脫。然而我們卻老在原地打轉，不斷重複上演我們自己都不願意看到的戲碼。其實，這個惡性循環背後的原因並不簡單。

》天父所創造的現實

當天父在創造這個世界的時候，祂把宇宙打造的井然有序，讓它在許多固定好的定律下和諧的運作。我們所接觸到的現實層面分為三種不同的層面，它們分別是：

》物質層面

物質層面裡的秩序是淺而易見的，這些秩序包含了物理學，化學，數學等。就算我們還沒完全搞懂物質層面裡所有的定律，它們還是像便利商店一樣永遠不打烊，隨時運作。當年紐約的雙子星大樓遭到恐怖份子的攻擊而倒塌的時候，就有人開始研究雙子星大樓的結構問題。這份研究報告能讓我們更了解如何避免同樣類型的崩塌，因為物理定律是不會改變的，它沒有所謂的意外。沒有人會認為雙子星大樓崩塌，是因為物理定律突然產生了意外。同樣的，如果我今天站在屋頂上，告訴自己我可以飛，然後開始拼命舞動手臂，再從屋頂上跳下來，我很快就會發現我不但不會飛，還會墜落在地面上，腿可能還因此摔斷了。我當下不知道有地心引力這個東西並不重要，因為我既不需要了解地心引力，也不需要認同地心引力，更不需要相信有地心引力，地心引力才會運作。就算我有極大的信仰，深信地心引力對我個人起不了作用，也不會改變我從屋頂上跳下來的結果，而我摔斷的腿，絕對不代表天父在生我的氣。我沒有改變神的定律，我只不過驗證了它的存在：地心引力是永恆的，它沒有例外的時候。

》屬靈層面

屬靈層面也是現實中的一個層面。屬靈層面的定律跟物質層面的定律一樣井然有序，同樣是由固定不變的法則所組成。天父很清楚的透過聖經，讓我們了解屬靈層面的定律，祂的戒律，就是這個層面如何運作的說明書。當天父說不要說謊的時候，祂其實是在告訴我們：拜託你不要說謊，因為如果你說謊的話，不好的後果就會發生。這就好比在物質層面裡，天父會警告我們：拜託你不要從屋頂上跳下去，如果你跳下去的話，不好的後果就會發生。在物質層面裡，沒有人可以違抗地心引力的定律，同樣的，在屬靈層面裡，也沒有任何人可以違抗屬靈的定律。神的定律無時無刻都在運作，凡事都有後果。當我們違背天父的時候，我們就犯了罪，而犯罪以後所產生的後果，有時候並不會馬上出現，好讓你聯想到究竟犯了什麼錯，但在屬靈的定律下，它們終究會逐一浮現。

》心理層面

現實世界的第三個層面就是心理層面，也就是精神層面。心理層面分為三方面：我們的習慣，我們的智慧，還有我們的意志力。這個層面是按照我們自己的意志力以及能力在運作，我們的意志力就是用來掌管這個層面的。假設我每天刷牙的時候，都沒有使用牙線的習慣，然後突然有一天，我決定要開始使用牙線了，這樣的決定通常都會成功，因為它依靠意志力。或許我會忘記使用牙線一兩次，但是遲早我會培養出新的習慣，體驗成功的快感。

》天大的錯誤

我們都犯了一個天大的錯誤，就是我們深信意志力，才是用來控制所有層面的唯一途徑。事實上，我們的意志力，就只能駕馭心理的層面而已。我們不可能用意志力來推翻物理上的定律，意思就是，不管我們多麼地有意志力，我們都不可能飛起來，也不可能舉起五百公斤，無論我們多麼做到，我們永遠也無法做到。同樣的，意志力在屬靈的層面裡，也沒有任何實質的力量，好比我們很努力的遵守天父告訴我們的戒律，但是最後我們會發現，無論我們再怎麼努力，最後一定會失敗。我們一再的失敗，並不是因為我們需要更多意志力，而是我們完全誤解了現實的狀況。我們天真的以為，只要有意志力就能把一切做好，然而事實上並非如此。

假設有一隻螞蟻走到高速公路上，企圖用身體阻擋行駛過來的卡車，這隻可愛的小螞蟻很快就會嚐到失敗的滋味，而這個失敗的感覺，就像是我們試圖用意志力來遵守神的定律一樣。我們長久以來都活在這樣的錯覺下，天真的相信，我們單靠意志力，就能把一切都做好。更恐怖的是，我們一直以為天父也期待我們這麼做。我們從小就被教導成要努力才能成功，要奮鬥才能達到目標，就像在馬太福音第五章裡的佈道所描述的。然而耶穌並不是這樣教導我們的，更確切地說，耶穌是更明確的告訴我們，我們是不可能單靠意志力就能成功的。

「我告訴你們，你們的義若不勝過經學家和法利賽人的義，就必不能進天國。」（馬太福音5:20）

什麼是經學家和法利賽人的義？其實那就是他們的意志力。我們需要的是比人的意志力更強大的義。耶穌告訴我們，要遵守神的戒律只有一個方法，就是轉變成祂的形象。

「所以你們要完全，正如你們的天父是完全的。」（馬太福音5：48）

耶穌並沒有說：你們要表現的很完全。耶穌很清楚的說：你們要成為完全的，就像天父一樣。如此一來，我們就有了真正的存在感，新的天性，我們會變成跟耶穌一樣。變的像耶穌以後，我們自然而然就會表現的像耶穌。

》意志力的錯覺

西方文化不斷地提倡知識以及意志力才是王道，慢慢的，我們被洗腦成只能信賴這兩樣工具。我們的心，或者是任何意識所無法控制的，譬如情緒，往往被視為不可靠的，甚至是不好的。我們陷入這個迷思的深淵，完完全全的仰賴知識和意志力，每當我們需要指引的時候，就不自由地投向知識以及意志力的懷抱。如果染上毒癮的人都可以很理智的拒絕毒品，那就不會有毒癮這個問題，可惜大部份的吸毒者都在不斷地勒戒然後失敗。他們的失敗是一連串努力的結果，他們靠知識做出戒毒的決定，再仰賴意志力帶領他們成功。他們注定會失敗，因為意志力是無法阻擋神的定律的，這個錯誤的認知，不但是一個大問題，而且已經蔓延到教會裡。聖經對於這種認知有很深入的說明，人類普遍的缺點，就是認為靠自己就可以搞定一切，這種思維已經成為一種反射，我們甚至無法察覺它的存在。

看到這裡，你可能忍不住想問：那我們該怎麼辦？如果我們不能阻止神的定律，永遠被迫在原地打轉，那乾脆現在就放棄算了！其實，要脫離這個困境，天父早就為我們預備好了方法。我們再來看另一個例子：又有一輛卡車高速行駛過來，只不過這次前方有大塞車，卡車司機必須馬上讓行駛中的卡車停下來，這時候該怎麼辦呢？他是不是應該打開車門，然後拼命地用腳與地面摩擦，來減慢卡車的速度呢？當然不是。卡車司機不是超人，他並沒有讓卡車停下來超能力。他當下要做的是，決定踩煞車，然後踩煞車，這個動作會啟動一個強而有力的減速系統，而這個系統，就是為了減速而存在的。卡車最終停了下來，卡車司機並沒有靠超能力讓卡車停下來，他當時所做的是：

1. 認清問題所在
2. 對減速系統有信心
3. 決定踩煞車
4. 用身體去執行踩煞車這個動作

卡車司機完成了他的使命，如果他沒有讓卡車停下來，連環車禍可能已經發生了。同樣的，我們在面對屬靈的狀況時，我們必須要做的是：

1. 認清問題所在
2. 對天父有信心，相信耶穌所預備好的裝備，讓我們不被神的定律所阻擋。
3. 用意志力來決定啟用這個裝備
4. 透過禱告來執行

在我們得到解脫的過程裡，意志力有它獨特的用處，但它本身不是一股力量，也無法釋放出力量。

》神的定律所產生的好與壞

神的定律，就是屬靈層面的運作方式。天父為我們預備好一套完整的裝備，讓我們不受到神的定律所帶來的破壞。不過在我們啟用這套裝備之前，我們必須更深入了解神的定律，它是如何架著我們，反覆上演連自己都討厭的戲碼。當初天父創造屬靈層面的時候，人類有兩種生活方式，一種是順著神的定律生活，然後領受好的結果。就像亞當跟夏娃還在伊甸園的時候，他們是順從天父的，日子就過得很逍遙。另一種方式，當然就是逆著神的定律，然後領受不好的結果，也就是咒詛。亞當跟夏娃後來吃了善惡樹的果子，違背了天父，下場就很淒慘。

只要我們順著神的定律走，神的祝福就會源源不斷地流向我們，我們就會得到特定的賜福。舉例來說，我兒子在大學畢業後，曾經窮過一段時間。那時候他剛好決志信主，我就告訴他奉獻的重要性。他回我說：爸，以我目前的狀況，怎麼可能獻出十分之一的薪水？我連基本開銷都不夠花了！我兒子最後還是選擇相信聖經裡的教導，開始奉獻。結果出乎他的意料之外，他的財務問題瞬間消失了。後來他持續地奉獻，天父也一直祝福他的財務狀況。有錢不見得是好事，沒錢也不一定是壞事，而神的祝福當然是越多越好，有誰願意看到祝福曇花一現就沒了呢？

順著屬靈層面蘊釀祝福的運作模式，我們自然地就會得到祝福。了解如何得到祝福是很重要的，這樣我們才有更好的生活。相反的，當我們有罪的時候，也要了解屬靈層面是如何反向運作，我們才能遠離不好的後果。當我們有罪的時候，我們無形之中啟動了神的定律，就必需承受罪所帶來的後果。我們沒辦法耕種玉米然後收割棉花，所以我們也不可能耕種罪孽，然後收割祝福。播下罪的種子，就一定會收割不好的果實。我們有各種不同的罪，它們都會帶來不同的後果。這些後果是經由我們的不良行為所產生的，在神的定律之下，我們被迫一直重複連自己都討厭的行為，意志力無法讓我們得到真正的解脫。使徒保羅就會說：

「我這個人真是苦啊！誰能救我脫離這使我死亡的身體呢？感謝神，藉著我們的主耶穌基督就能脫離了。」（羅馬書7:24-25）

》強而有力的系統

我們渴望嚐到勝利的滋味，凌駕痛苦與失敗的挫折感，其實天父早就為我們預備好了方法，讓我們能獲得完全的解脫，這個方法的本身，就是一個天大的奇蹟！天父差派耶穌來到這個世界，為了指引我們回家的路，並洗淨我們所犯的罪。我們的罪，就是我們所有痛苦的來源，而耶穌的寶血，就是潔淨我們的罪的唯一途徑。當我們透過禱告，向天父悔改的時候，我們的罪就被赦免了。耶穌用祂自己的身體，償還了我們的債，原本我們所要承受的後果，這一刻完全消失，彷彿我們從來沒有犯過這個錯一樣。

》寶血與十字架

我常常提到耶穌的寶血與十字架，有些作者強調必須完整的交代清楚，要把罪帶到十字架上，並使用耶穌的寶血把罪洗淨，但是不論是簡稱也好，完整的描述也好，所代表的就是天父為我們預備好的這個裝備，也就是透過耶穌的犧牲，赦免我們的罪，使我們脫離罪惡的一面（約翰一書1：9）這套裝備，就是天父從罪裡釋放我們的方法。這本書的目的，就是要讓你更了解這套裝備，幫助你在生活裡的每一天，都可以使用耶穌的寶血與十字架。

耶穌早在兩千多年前，就為我們的罪付出了代價。現在我們只需要透過一些方式，就可以享受到耶穌為我們犧牲的好處。假設有人很慷慨地在我的戶頭裡面存了五萬塊，之後當我去銀行提錢的時候，我就可以享用這筆錢。但是如果我不知道戶頭裡面有錢，或是不相信戶頭裡面有錢，甚至一直到我死的那一天，沒有去銀行提錢，那這筆錢就等於不存在，我永遠也享受不到它的好處。耶穌的犧牲，就是天父賜給我們的禮物，我們需要了解這個禮物真的存在，就像戶頭裡面有一筆錢一樣。耶穌早就伸出手，想要替我們還債，我們只要接受祂平白的好意。透過禱告悔改，把罪清楚地交給耶穌，我們的內心就會得到寬恕，就可以享受預備好的恩典。

》兩種方式改變行為

我們之前或許以為，不良的行為只有一種修正的方法，不過現在我們知道，行為模式應該有兩種修正法，因為有兩種不同類型的不良行為：心理層面的不良行為，以及屬靈層面的不良行為。我們需要依照當下所面對的層面，使用不同的處理方法。如果我們試著靠意志力來改變行為模式，但是效果不理想，那就是我們用錯了方法。我們或許一直以為，意志力可以解決所有的問題，但是當意志力不管用的時候，我們所面對的就是屬靈層面的問題。耶穌的寶血，是這個層面唯一有效的解決之道。意志力有它獨特的功能，但也有它的有效範圍，這個範圍就是心理層面，而不是屬靈層面。就好比螺絲起子與斧頭，各自有各自的功能，螺絲起子沒辦法劈開木材，斧頭沒辦法修理鐘錶。因此我們必需認清問題的本質，好尋求正確的解決方法。

屬靈層面裡的不佳行為很難處理，因為它的根埋在罪的深處，我們越用力掙扎，越是陷入泥沼裡，於是我們被打敗了，覺得自己很失敗。這種具有摧毀力的行為模式，也就是壞果子，不但會傷害身邊的人，甚至會演變成自我摧殘的病態思想。

》惡的根源與不好的果子

當我們犯了罪的時候，心裡的某個部位就受了傷，而罪就潛伏在傷口裡，也就是惡的根源。惡的根源本能地培育出不好的果子，產生不好的結果，相反的，善的根源培育好的果子，產生好的結果。

「照樣，好樹結好果子，壞樹結壞果子；好樹不能結壞果子，壞樹也不能結好果子...

因此你們憑著他們的果子就可以認出他們來。」（馬太福音7:17-18, 20）

我們所有的不良行為，統統來自於惡的根源。惡的根源只能衍生出不好的結果，而善的根源只能衍生出好的結果。什麼樣的根，就會種出什麼樣的果，沒有例外的時候，善的根源無法培養出負面的行為，而惡的根源也培養不出正面的行為。

》用果子追溯根源

當你發現再堅決的意志力也無法改變行為模式的時候，你所面對的就是屬靈層面的爛攤子。這時候就要找出問題的來源，也就是惡的根源，徹底了解問題所在，沿著不良行為的蛛絲馬跡，追溯到整個事件的起點。

接下來的故事能讓你更了解，人的行為是如何與罪糾纏在一起：麥克的父親很容易暴怒，當麥克還是個小男孩的時候，他的父親就不停地虐待他，經常把他罵的狗血淋頭，甚至失控到狠狠地海扁他。麥克恨透了自己的父親，在心裡默默否定他。但是等到麥克長大以後，他也用相同的手法虐待自己的小孩，無論他多麼地想改變，卻沒有辦法阻止這樣的變態行為。事實上，在神的定律之下，麥克只能無助地看著自己重複上演同樣的戲碼，因為有了惡的根源，所以只能收割連自己都厭惡的行為。

》發現惡的根源立刻禱告

一旦發現惡的根源的蹤跡，就要馬上禱告，因為沒有其他的解決方法。沒有禱告，就沒有悔改，也就沒有饒恕，罪就無法被赦免。當惡的根源消失了以後，就沒有壞樹，就不會結出壞的果子。如果我們把蘋果樹上的蘋果摘下來，蘋果還會再長出來，因為它是蘋果樹，它不會長出桃子。當我們看到蘋果的時候，我們可以確定它是從蘋果樹上摘下來的，而不是桃子樹上摘下來的。當沒有蘋果樹的時候，就沒有蘋果可以摘了。所以當沒有壞樹的時候，就沒有壞果子可以摘了。

》壞的果實不是罪嗎？

雖然我們一直在討論如何根治惡的根源，但是壞的果子當然也是罪。麥克心裡深處的惡的根源，也就是從小暗自批判自己父親的這個行為，是一種罪。而它所結的果子，就是虐待自己的兒子，當然也是罪。我們要認清根源以及果子的差異，厭惡我們所結的果，好讓我們渴望改變，讓不良的行為乖乖安息。所以麥克要為他虐待兒子的行為悔改，也就是把不好的果子都摘下來，但是如果麥克只做到這個階段，果子還是會長回來，也就是麥克遲早會再度虐待兒子。如果想要永遠地解決這個惡性循環，麥克必需面對從小對自己父親的審判，也就是把惡的根源從心裡鏟除。

壞的果子永遠來自於惡的根源，好的果子永遠來自於善的根源，只有一個方法能夠一勞永逸的阻止壞的果子繼續結果，就是把惡的根源連根拔起，然後透過耶穌，重新耕種善的種子。

在教會裡，我們經常扮演果農的角色，因為我們很容易把焦點放在不好的果子上，當然這也很重要，畢竟壞的果子也是罪，但

是我們常常忽略了把惡的根源連根拔起，所以在取悅天父的路上，我們不斷地失敗。「我所恨惡的，我倒去做。」（羅馬書7:15

）耶穌為我們預備好的裝備，可以有效地除去我們所有的罪，不僅可以除出壞的果子，還可以除去惡的根源，讓我們得到完全的自由。

就算我們的心已經被耶穌淨化了，屬靈層面的報應也宣告終止了，在現實世界裡，還是會有罪所殘留下來的痕跡。舉例來說，麥克的兒子很有可能還是非常氣麥克，為了之前所造成的傷害批判他，兩個人都受了傷，都需要接受耶穌的醫治。麥克過去的暴力行為，可能導致他永遠失去他的妻子，就算他的內心已經被耶穌醫治好了，他的家庭可能還是支離破碎。

》摘要

天父把宇宙打造的井然有序，讓它在許多固定好的定律下和諧的運作，這些定律的本意是讓人得到更多的祝福。如果人的生活方式是順著天父的旨意，在屬靈層面的定律下，人就會被祝福。但是亞當與夏娃墮落了，人犯罪的時候，無形之中啟動定律反向運作。沒有人能抵抗神的定律，因此人被罪網綁，付出慘痛的代價。

天父知道我們有多無助，所以派耶穌來到這個世界，把我們從這個困境裡拯救出來。

原文作者：Edward Kurath / 翻譯自：I Will Give You Rest / 譯者：Freddy Shen