

Capitulo 5

TERMINA CON ESTOS PROBLEMAS JESUS TE PUEDE LIBERAR

Perdonar es esencial

Hemos visto que el “juzgar” es lo que planta las raices amargas en nuestro corazon y eso nos causa el tener fruta mala en nuestras vidas. Esta es una condicion muy seria, y necesitamos una forma de ser liberados de la influencia de estas amargas raices. Perdonar y el ser perdonado por Dios es la cura. Es la unica forma que la raiz amarga puede ser sacada y reemplazada por una raiz buena, o sea la presencia de Jesus en nosotros.

Dios nos a dicho muchas cosas por las cuales el perdonar es esencial.

- 1. Perdonar es importante porque Dios asi lo dijo. Jesus es el unico Juez del universo. Cuando juzgamos atentamos tomar Su lugar. A Dios no le agrada esto.**
- 2. El perdonar es importante para nosotros mismos. Cuando juzgamos a otros , pecamos y plantamos una raiz amarga en nuestro corazon. Esta raiz amarga producira mala fruta. Hay solamente una cura para esto y esta es la sangre de Jesus. El virtio su sangre para remover nuestros pecados. Necesitamos Su sangre para lavar este pecado de juzgar y asi no tener que cosechar las consecuencias que resultan de acuerdo a las leyes de Dios. La unica forma para lograr esto es el perdonar (de corazon)a aquel que nos hirio y despues ser perdonados por Jesus. Cuando El nos perdona, El paga la deuda que debemos en el realmo espiritual, y somos puestos en libertad de las consecuencias que de otra manera hubieramos tenido que pagar por nuestra deuda. Si no perdonamos (de corazon) tampoco seremos perdonados por Dios. (Aunque este pecado no nos mandara al infierno) si Dios no nos perdona continuaremos haciendo las cosas que odiamos (continuaremos cosechando consecuencias de las leyes de Dios.) simplemente no hay otro modo de ser liberado.**

Se necesita un milagro para no cosechar el haber juzgado. “quiere decir que esa obediencia libre, etica puede tener su origen solo en un milagro. O tambien se puede ver asi: que el hombre debe ser liberado de las cadenas de la carne hacia obediencia por obra de Dios.”

Necesitamos que una transaccion legal, tome lugar en el realmo espiritual, si es que vamos a ser como Jesus. Una vez que la raiz amarga se haiga removido, y Jesus tome su lugar en tu corazon, buena fruta empieza a crecer.

Que Significa El Perdonar

hay dos obstaculos comunes que que a menudo hacen dificil para nosotros el perdonar. El primer obstaculo es nuestra erroneo entendimiento de lo que Dios quiere decir cuando menciona “perdonar.” “ Perdonar “ es una palabra tan comun entre Cristianos, que pensamos el saber su significado. Sin embargo, a la mayoria de nosotros se nos enseno lo que esta palabra significa por el mundo a nuestro alrededor, asi que el significado que le hemos atribuido no es igual a lo que El se refiere cuando nos dice que perdonemos. A se veces este malentendido se interpone para que nosotros no perdonemos a

otros, en el proceso se nuestro propio sanamiento.

Por ejemplo, muchos de nosotros hemos escuchado algo así como, “Perdona y olvídate.” Hemos de hacer esto, y encontramos que no podemos olvidar lo que la persona nos hizo. Entonces pensamos que no hemos perdonado. O tal vez alguien nos ha herido, y creemos que el perdonarle quiere decir que nos hagamos vulnerables a esa persona otra vez. Entonces algo por dentro resiste el perdonar, porque estamos seguros esa persona nos va a lastimar una vez más. Entonces encontramos muy difícil el perdonar.

Sin embargo, Dios te ama y no te pedirá que hagas algo que no es bueno para ti, o que sea peligroso o destructivo para ti. Una vez que comprendas lo que Dios quiso decir cuando te dijo que perdonaras encontraras el perdonar más fácil y de corazón. El malentender lo que quiere decir el perdonar puede tenerte en esclavitud.

El Perdonar NO Quiere Decir

perdonar NO quiere decir lo siguiente:

1. No es decir que la persona no nos hirio cuando el o ella si lo hizo.
2. No es relevar a la otra persona de su responsabilidad, O hacer excusas por sus acciones. Por ejemplo, “Mis padres no lo podian evitar”o “Ellos hicieron lo mejor que pudieron” o “Yo hubiera hecho lo mismo si estuviera en sus zapatos.”
3. No quiere decir, que olvides lo que la otra persona hizo. No podemos olvidar, Pero el dolor puede ser removido de la memoria, y podemos ser perdonados por haber juzgado.
4. NO es poner nuestra confianza, en esa otra persona otra vez cuando el o ella no son confiables. El hacernos vulnerables otra vez a esa persona no es sabio.
5. No es un “sentimiento” mejor decir el perdonar es una decision. Sin embargo, cuando hemos perdonado, nos vamos a sentir diferente hacia esa persona, cuando pensemos en ella.
6. No es un decir o pretender que no nos han herido/ o que no estabamos enojados: o el ignorar el sentimiento de dolor porque se supone que no debemos estar enojados. En lugar de eso debemos procesar esos sentimientos en lugar de suprimirlos.

Lo que ES Perdonar

El perdonar es decidir el no tener a la otra persona como deudor. El no perdonar dice, “tu injustamente me heriste, y estas en deuda conmigo y te voy hacer pagar.” El perdonar dice, “a pesar de que me heriste y tienes una deuda conmigo te estoy borrando, no me debes nada. No es mi lugar el hacerte pagar así es que te relevo al juicio de Jesus. El es el Juez justo, El decidira en la forma correcta el caso. Si hay alguna deuda que coleccionar, El la va coleccionar” El perdonar no dice “atrapalo Señor y hazlo pagar” estas palabras claramente revelan amargura en el corazón.

Un Segundo Obstaculo Para Perdonar

Ademas de malentender, lo que en realidad es el perdonar, puede haber un segundo obstaculo para perdonar. Tememos que si abandonamos nuestro resentimiento no estaremos protegidos. Es posible que creamos el que el tener una barda de resentimiento nos proteja. Esto desde luego es una mentira. El guardar resentimiento nos causa sufrimiento. Como discutiremos mas adelante en otro capitulo (capitulo 8 acerca de honrrar a nuestros padres), percivimos a Dios del mismo modo que percivimos a nuestros padres. Si ellos fueron protectores, y nos apoyaron,

sera facil que veamos a Dios de esa misma manera. Sin embargo, si ellos fueron negligentes, no amorosos, malos o abusivos, habra un sentimiento muy hondo de que todas las autoridades seran asi, incluyendo a Dios. Cuando nuestros padres fueron asi, tuvimos que cuidarnos nosotros mismos y ser nuestros propios protectores. Mas tarde en la vida, batallamos con el confiar en que Dios sea nuestro protector. Pero la realidad es que El es el unico que puede protejernos.

NOSOTROS Somos los que Sufrimos

Si no perdonamos, nosotros somos los que sufriremos. Dios es un juez justo, lo que quiere decir que nadie se sale sin pagar nunca en ningun lugar. No todos cren esto, pero esta es la verdad. La ley de Dios es inescapable, y todo lo que plantemos, ciertamente cosecharemos.

No te enganes. A Dios no se le burla; porque aquello que el hombre siembre eso mismo cosechara. (Galatas 6:7)

Remueve Raices Amargas Inmediatamente

Las raices amargas no son muy faciles de eradicar, si no las removemos tan pronto como se haigan plantado. Entre mas largas las dejes crecer, las raices se hacen mas largas, y mas dificiles de sacar. Aquellos que son jardineros entienden esto. Cuando una yerba sale en el jardin al principio es pequena y debil, se puede sacar facilmente. Sin embargo si uno no cuida el jardin por algun tiempo. El sacar las yerbas es mucho mas trabajo. Las raices de las yerbas se han hecho largas y enredadas, y a veces se tiene que hacer un hoyo profundo para sacarlas. Una raiz amarga es mucho mas facil de sanar si se remueve tan pronto como es plantada.

Otra cosa que pasa cuando no tendemos a las yerbas. Si dejamos que los pecados se acumulen, eventualmente se hacen demasiado obios para ignorarlos. La gente que ha vivido en las afueras de la ciudad saben lo que es un tanque septico. Es un tanque grande de cemento, enterrado en la tierra, es el recipiente de las aguas negras de la casa.

Ahi las aguas negras pasan por un proceso natural de limpieza. Pero ciertos componentes se quedan en el tanque y gradualmente este se llena. Periodicamente este necesita ser pompeado, o se derrama y hace un mugrero que apesta. Nuestros corazones son algo asi como un tanque septico. Si no lo vaciamos eventualmente se llena de mugrero, se derrama y haace un mugrero, es por eso que es importante que lo vaciemos cada vez que tenga mugre. En otras palabras, necesitamos perdonar cada vez que juzguemos para que nuestro propio "tanque septico" (nuestro corazon) se mantenga limpio.

A Quien Necesitamos Perdonar?

Probablemente hay mucha gente a la que neseditamos perdonar. Tanto la Sicoterapia y el consejero Cristiano tienden enfocarse en las relaciones con nuestros padres y hermanos. Sin duda alguna estas relaciones fueron impactantes, y las raices de amargura, resultado de haber sido herido por ellos es causa de problemas mayores para nosotros.

Sin embargo las heridas mas profundas, el dolor emocional mas grande y la fruta mas devastadora proviene de juzgar a Dios y a nosotros mismos. Incluso parece extraño, y nuevo el caminar a traves del perdon a Dios y nosotros mismos.

Es Importante Perdonar a Dios

Parece extraño el perdonar a Dios, porque El no hizo nada mal! Y a lo mejor nos da temor el pensar que lo hagamos culpado a El. Pero yo creo que todos nosotros lo hemos juzgado a El en alguna forma.

Es importante reconocer que para nosotros juzguemos a otros, no es necesario el que ellos nos haigan hecho mal. Lo importante es que percivimos que el o ella nos han hecho mal. Por ejemplo, puede que sintamos que un individuo nos ha rechazado, y nos hemos enojado y lo juzgamos. Entonces mas tarde nos damos cuenta que esa perzona no nos rechazo! A pesar que esa persona no nos hizo mal tenemos que perdonarla, y tambien ser perdonados. El descubrir que esa persona no nos rechazo no va a remover la raiz amarga que plantamos cuando los juzgamos. Aunque erroneamente percivimos el rechazo, una transaccion legal tomo lugar en el reino espiritual, y ese pecado debe ser pagado por Jesus o ciertamente experimentaremos la fruta mala de la de la fruta amarga.

Asi es el camino con Dios. El no hizo nada mal, pero lo juzgamos pensamos que si lo hizo. Por ejemplo si de niño fue abusado, es muy probable que cuando el abuso estaba pasando, juzgamos a Dios por no protejernos. Aunque no estemos concientes de haber juzgado, vamos a cosechar de esta raiz amarga hasta que no lo perdonemos.

La Importancia De Perdonarnos a Si Mismos.

Ha de parecer extraño, el reconocer habernos juzgado a nosotros mismos. Como es eso posible? Ademas el perdonar, y rogar por perdon por habernos juzgado por an a nosotros mismos no parece natural.

Pero, Pablo dijo que Dios es el unico que tiene el derecho de juzgarte. Tu no tienes ese derecho. Explorare mas a fondo esto en el capitulo 9 "Existe un tesoro enterrado" aqui simplemente deseo enfatizar que la relacion con uno mismo es muy importante. Necesitas repararla donde se encuentra destruida y debes vivir contigo mismo en una nueva amorosa relacion.

He aconsejado a personas que han estado trabajando en su sanacion interna por años, y que han perdonado a toda persona imaginable. Y sin embargo todavia sufren gran dolor emocional. He encontrado que la llave para esta gente es que se juzgaron a si mismos y no han perdonado, ni has sido perdonados.

La verdad es que **toda la gente** que he aconsejado, se han juzgado a si mismos a cierto nivel.! Me sorprendio cuando primero me di cuenta, ya que ninguno de los que me enseñaron a rezar como consejero mencionaron esto. (Aunque desde entonces, he encontrado confirmacion de otros escritores.) el juzgarse a si mismo es a menudo tomado a la ligera en cuanto a Sanacion /Interna.

Recuerdas el ejemplo en el capitulo anterior donde me corte el dedo cuando estaba cortando zanahorias. Cuando me dije a mi mismo, " tonto, porque no estabas prestando atencion a lo que esatabas haciendo"?

Eso fue un juicio a si mismo. Antes me juzgaba a mi mismo de esa manera con mucha frecuencia. Muchos de nosotros hacemos esto con regularidad. Debes darte cuenta que esta manera de juzgarse a si

mismo es muy destructiva.

Cuando la gente me dice, "Ed, esto es muy extraño, hablarme a mi mismo, y pedirme perdón yo solo?" a esto yo solo respondo, " Cuando te cortaste tu en lugar de cortar la zanahoria y te llamaste tonto, con quien estabas hablando?" sin titubear me responden , " A mi mismo" ya vez, por lo regular todos nos hablamos a si mismos y es de manera juiciosa y ruda. Lo que nos hace sentir raros al hablarnos a si mismos y con perdón, no es que nos estemos hablando sino que nos estemos diciendo cosas amables.

Elementos Para Poder Perdonar

Hay ciertos elementos, envueltos a travez del proceso que nos lleva a perdonar, cuando hemos juzgado.

1. **Reconocimiento**: primero tenemos que reconocer que hemos (pecado) juzgado, el temor y el negarlo, a menudo interfieren con nuestra habilidad para ver lo que hemos hecho.
2. **Confesion**: entonces necesitamos confesar que hemos pecado.
3. **Arrepentimiento**: esto quiere decir, alejate del pecado. Necesitamos odiar el pecado y no querer caminar de ese modo mas.
4. **Perdon**: necesitamos hacer la decision de perdonar y y despues perdonarlos de corazon.
5. **Aceptar Perdon De Dios**: a veces otra persona necesito decirnos que Dios nos ha perdonado, antes de poder aceptar esta verdad.
6. **Preguntarle a Dios que llene ese lugar**: en nuestro corazon con su precencia. Queremos que El tome residencia en ese lugar que antes tenia amargura, juicio y culpa.
7. **Pidele a Dios que Bendiga a la otra persona**: Si encontramos dificil hacer esto, es casi seguro que el perdón no se ha logrado completamente.
8. **Restitucion**: a veces es necesario que hagamos algo extra por la otra persona, caminar una milla extra. Nuestra relacion con el Padre ha sido restorada a base de plegaria, pero en algunos casos es necesario hacer algo extra por la otra persona, para poder restorar la relacion con ellos. Este es el proposito de restitucion.

Como Orar :

El perdón debe salir del corazon para que pueda afectar. (Mateo 18:35) "Asi tambien mi Padre Celestial hara con cada uno de ustedes, si no perdonan de corazon sus ofensas a su hermano." Jesus siempre mira el corazon, y no el comportamiento, y a El no lo podemos engañar. Desde luego siempre es importante que oremos de acuerdo a como nos sentimos lideados por el Dios vivo, y NO simplemente recitar una oracion repetida como si fuera una formula magica.

La Importancia De Las Palabras

Por favor este conciente de lo importante que son las palabras en nuestras oraciones al pedir perdón. Por alguna razon, Dios implanto el universo en una forma en la que las palabras tengan poder. Entonces Dios dijo, " que se haga la luz " y hubo luz(Genesis 1:13). Las palabras que hablo sacan mis penasmientos a la realidad. Una vez que se han hablado, es como que un contrato legal ha sido firmado, o un evento legal a sucedido en el realmo espiritual. Las palabras pueden ser "malas" y traer dificultades (como por ejemplo juzgar), o pueden ser "buenas" y traer consigo vida (por ejemplo bendecir a alguien). A pesar de que la Biblia no explica porque las palabras tienen poder es un hecho abundantemente claro, que tienen un gran poder.

Como Perdonar a Dios y a Ti Mismo

Lograr perdonar a Dios y a si mismo es muy similar a perdonar a aquellos cerca de nosotros. En el caso de relaciones importantes y cercanas, no tan solo queremos poner un alto a cosechar de nuestras Raices Amargas por Juzgar, sino que tambien queremos restaurar la relacion. Si hemos juzgado a una persona cercana, esta actitud probablemente afecto nuestro comportamiento hacia ellos. Si son personas sensitivas, nuestro nuevo comportamiento los ha herido, y necesitamos tomar responsabilidad por nuestro comportamiento y pedirles que nos perdonen.

Por ejemplo que tal si tu mejor amigo se olvida de tu cumpleaños. Esto te hiere, y empiezas a retirarte de la relacion. Tu amigo sabe que estas enojado, pero no sabe porque. Cuando te des cuenta que lo has juzgado a (el) o (ella), necesitamos orar tal y como lo mencionamos anteriormente. ("Elementos Envueltos en Conseguir Perdon") esto se encarga del aspecto espiritual del problema, pero ahora se necesita restorar la relacion con (el) o (ella) Se necesita ir a tu amigo, y confesar que lo has juzgado, y que has dejado tu amargura afectar como lo trataste. Entonces le pides que te perdone por retirarte , y su amistad queda restaurada.

En un modo similar, cuando has juzgado a Dios o a si mismo, igualmente tienes que resolver el problema en el reino espiritual como tambien en la relacion. Despues de todo estas son las dos mas importantes relaciones. Es necesario que estas relaciones sean amorosas, abiertas, e intimas, de otro modo la vida no va muy bien.

Por ejemplo, supongamos que nos juzgamos a nosotros cuando nos cortamos en lugar de juzgar a la zanahoria, como en el ejemplo anterior. Cuando realizamos lo que hemos hecho debemos confesar esto al Señor, perdonarnos a si mismo y estar perdonado por Dios. Entonces necesitas restorar la relacion contigo mismo, confesando lo que has hecho, y pidiendo perdon. Debes decir exactamnete lo que le dijiste a tu amigo o amiga cuando se le olvido tu cumpleaños.

En Resumen

El perdonar y (ser perdonado por Dios) es la llave para entrar en la provision de Dios para que remueva nuestros pecados. Esa es la unica puerta a la libertad. Es el unico medio disponible para poner un alto a la mala fruta en nuestras vidas. Para que nosotros dejemos de hacer las cosas que odiamos. Dios hizo esta provision, y es de central importancia que comprendamoslo que es perdonar,y como lograrlo para que podamos aplicar esta provision ordenada por Dios para nuestra sanacion. Jesus vino para darnos libertad..

"El Espiritu de Jehova esta sobre mi. Por cuanto me ha ungió para dar buenas nuevas a los pobres. Me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazon. A pregonar libertad a los cautivos. Y vista a los ciegos. A poner en libertad a los oprimidos. A predicar el año agradable de Jehova."
(Lucas 4:18-19)